Kanton Zürich
Volkswirtschaftsdirektion
Amt für Wirtschaft

3. KMU-Innovationstag

Philipp Albrecht, Hoteldirektor Park Hotel Winterthur
Dr. Milena Sina Wütschert, Leiterin Fachstelle BGS

Agenda

Zeit	Thema	Notizen
14:30	Begrüssung	Vorstellung Philipp Vorstellung Milena Vorstellung Gruppe
14:35 bis 14:45	WordCloud	Mentimeter
14:45 bis 15:00	Input GS im Park Hotel Winterthur	Philipp Albrecht Hoteldirektor Park Hotel Winterthur
14:45 bis 15:00	Input GS im Wandel	Milena Sina Wütschert Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz
15:00 bis 15:15	Interaktiver Part	Diskussion im Plenum
15:15 bis 15:25	Abschluss	Zusammenfassung mit Schlussfazit

Moderatoren



Philipp Albrecht
Hoteldirektor Park Hotel Winterthur



Dr. Milena Sina Wütschert
Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz

Aktiv gelebt oder nur ein Papiertiger?

Was ist für Dich Gesundheitsschutz im Betrieb ?

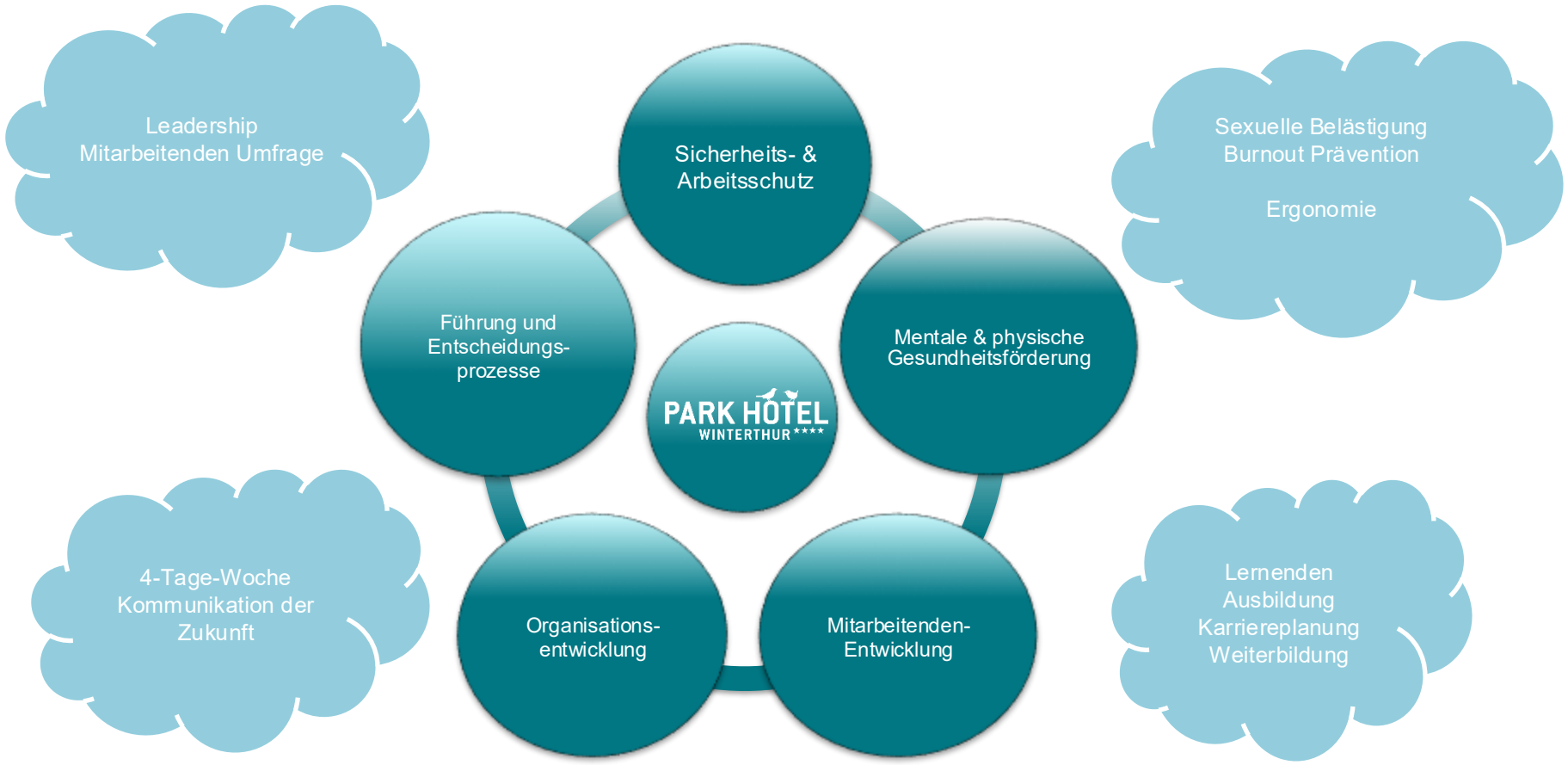


Mentimeter Code: 56563801

Gesundheitsschutz im Park Hotel Winterthur

BGM =




Leadership
Mitarbeitenden Umfrage
Sicherheits- & Arbeitsschutz
Sexuelle Belästigung
Burnout Prävention
Ergonomie
Führung und Entscheidungs-prozesse
PARK HOTEL WINTERTHUR ****
Mentale & physische Gesundheitsförderung
4-Tage-Woche
Kommunikation der Zukunft
Organisations-entwicklung
Mitarbeitenden-Entwicklung
Lernenden
Ausbildung
Karriereplanung
Weiterbildung

Gesundheitsschutz im Wandel

	Generation	Jahrgang	Alter	Werte	Verhalten im Beruf
	**Babyboomer**	1946 –1964	61 – 79 Jahre	Pflichtbewusst, loyal, karriereorientiert	Lange Betriebs-zugehörigkeit, Hierarchie-denken
	**Generation X**	1965 –1980	45 – 60 Jahre	Selbstständig, skeptisch, pragmatisch	Work-Life-Balance wichtig, schätzt Stabilität
	**Generation Y (Millennials)**	1981 –1994	31 – 44 Jahre	Teamorientiert, technikaffin, sinnorientiert	Flexibles Arbeiten, Karriere durch Entwicklung
	**Generation Z**	1995 –2009	16 – 30 Jahre	Digital Natives, sicherheitsbedacht, werteorientiert	Hohe Wechselbereitschaft, Wunsch nach Sinn und Feedback
	**Generation Alpha**	ab 2010	≤15 Jahre	Stark digitalisiert, individualistisch	Noch nicht im Berufsleben

Arbeitsbedingungen

(Bundesamt für Statistik, 2024)

Stressoren	Männer	Frauen
Psychosoziale Risiken (z.B. arbeitsbedingter Stress, Konflikte am AP oder Überforderung)	46.1 %	49. 3 %
Hohe Arbeitsanforderungen	63.9 %	62.0 %
Stress erleben	21.0 %	25.0 %
Wertekonflikt	27.9 %	26.1 %
Geringer Gestaltungsspielraum / Autonomie	27.6 %	35.4 %
Emotionale Beanspruchung	21.9 %	25.2 %
Geringe soziale Unterstützung	20.0 %	21.0 %
Diskriminierung, Gewalt	18.0 %	21.0 %
Angst um den Arbeitsplatz (Arbeitsplatzunsicherheit)	10.8 %	10.0 %
Hoher Termin- und Zeitdruck	51.2 %	50.5 %
Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	0.4 %	1.7 %



Volkswirtschaftsdirektion

Interaktiver Part

Was bedeutet der Generationenwechsel für die Betriebe?

Wie verändert sich der GS dadurch?

Generationenwechsel und Gesundheitsschutz: Neue Anforderungen in der Arbeitswelt

Fokus vermehrt auf:

- „mentaler Gesundheit“
- Umgang mit emotionalen Arbeitsinhalten
- Struktur und Prioritäten setzen
- Work-Life-Balance

Zentrale Werte und Prioritäten Gen Z

Deloitte, 2025

Werte | Thema	Genz Z (Schweiz)
Work-Life-Balance	26 % nennen Work–Life-Balance als Haupt-Motivation bei der Berufswahl
Lern- und Entwicklungschancen	19 % priorisieren Weiterbildung 65 % bilden sich wöchentlich weiter
Sinnhafte Arbeit	17 % legen Wert auf sinnstiftende Tätigkeit 84 % halten Purpose für wichtig
Finanzielle Sicherheit, Lebenshaltungskosten	30 - 33 % nennen sie als grösste Sorge fast 50 % sind besorgt ums Alter/Altersvorsorge
Psychische Gesundheit, Stress	24 % sorgen sich um mentale Gesundheit 39 % fühlen sich oft gestresst oder ängstlich
Technologie und digitale Kompetenz	56 % nutzen GenAI regelmässig 14 % haben bereits Schulungen
Karriere und finanzielle Ziele	Trotz Sinnstreben sind Geld und Sicherheit motivierend sie investieren zunehmend in Aktien (28 %)
Flexibilität und Abgrenzung (Burnout-Prävention)	Wunsch nach flexibler Arbeit Abgrenzung am Arbeitsplatz („built-in burnout barrier“)

Vielen herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!





Kanton Zürich